

INSCRIPTIONS sur le site www.aucoeur2soi.fr

**Engagement à la séance - Règlement par virement, espèces
ou chèque (à l'ordre de Valéquilibré)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		8h45 Gym	9h yogastretch		
	10h30 Gym douce				
12h15 Gym	12H15 yogastretch				
17H00 yogastretch		17h15 Gym			
18H15 yogastretch		18H30 Gym			